

Stowarzyszenie Przyjaciół Wyspy Sobieszewskiej
zaprasza mieszkańców Wyspy na otwarte warsztaty kulinarne

„Wyspa od kuchni”

- 14 listopada 2019 r. (czwartek), godz.16.00
- 21 listopada 2019 r. (czwartek), godz.16.00
- Warsztaty poprzedzą wykłady lekarza medycyny „Zdrowy styl życia - dieta, używki, ruch”
- Warsztaty poprowadzi Michał Turek z Fundacji Plaster oraz Mieczysława Cierpiot - SPWS

Tematyka warsztatów:

Nic się w kuchni nie marnuje

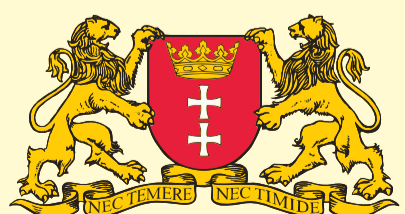
Żywność w chorobach cywilizacyjnych :miażdżyca, cukrzyca

Dieta wegetariańska dla każdego?

- Uczestnikom zapewniamy wszystkie, niezbędne produkty do udziału w warsztatach.
- Udział w warsztatach jest bezpłatny. Ilość miejsc ograniczona.
- Na uczestników warsztatów czekają upominki i dyplomy.
- Warsztaty odbędą się w pensjonacie „STARA WĘDZARNIA”,
Górki Wschodnie, ul. Nadwiślańska 79

Zgłoszenia przyjmujemy na adres mailowy spws@spws-wyspa.pl
lub telefonicznie 502 969 187

- Organizatorem warsztatów i konkursu kulinarnego jest
Stowarzyszenie Przyjaciół Wyspy Sobieszewskiej
w ramach realizowania zadania publicznego pod tytułem „Wyspa od kuchni”
- Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GDAŃSK

